

## Kost

Dit barn får fuld forplejning i dagplejen. Dette omfatter også morgenmad. Så længe barnet ikke tåler ren mælk, skal du selv medbringe modermælk eller modermælkserstatning. Hvis barnet skal have det i flasker, skal du selv medbringe disse. Dette gælder også vælling, hvis barnet skal have det fra flaske. Grød og frugt, som gives med ske, søger dagplejeren for.

Hvis du af en eller anden årsag ønsker udelukkelse af fødevarer, f.eks. svinekød, respekterer dagplejeren det. Ønsker du f.eks. pga. allergi at udelukke en hel fødevaregruppe fra barnets kost, f.eks. mælkeprodukter, finder vi sammen en løsning på dette.

Ønsker du, at dit barn skal have en anden kost end den, dagplejeren serverer (f.eks. økologisk eller vegetarisk), skal du selv medbringe den. Dagplejeren skal sørge for, at børnene får en god "spiseoplevelse", at de får en sund og varieret kost, og at du bliver informeret om, hvad dit barn har spist i løbet af dagen.

Desuden skal dagplejeren følge sundhedsstyrelsens retningslinjer for kost.



## Fødselsdage

Fødselsdage bliver naturligvis fejret i dagplejen. Hvordan det gøres, er imidlertid meget individuelt. Spørg dagplejeren, hvad der er normal praksis i jeres barns dagpleje.

